

## 信州大学にて人生100年時代の ライフデザインについて

講演をご好評いただき、3年連続になる今年も信州大学・男女共同参画センター主催で、1年生を中心に100人以上の学生へ向け、90分のオンライン講義を行いました。「あなたの選択が世界を変える。起業」という選択肢」をタイトルに、自分らしく人生を送るにはどんな選択ができるか、固定観念に捉われない生き方についてお伝えしました。

## 横浜子育てサポートシステム 講義に登壇

地域によっては、ファミリーサポートとも言われる取り組みで、3年目になる今年も、子どもを預かる会員さんへの研修を担当しました。子どもの預かり時にどんなことに気をつけなければならないのか、保育時の格好、スタッフが持ち歩く応急手当セットなどをご紹介。実際に現場で起こりうることを想定してお話をしました。

## 都筑区主催「小1の壁」講演会 内容メディア掲載

今年で9年目になる、横浜市都筑区主催で行われている「小学校入学前に知っておきたい大切な事」講演会がありました。先輩ママなどの情報交換会の様子も含め、NHKオンライン記事でその様子を取り上げていただいたところ、反響があり、NHKおはよう日本、NHKラジオでもその記事を紹介していただきました。

## 男女共同参画センター主催 かなテラスカレッジへ登壇

地域活動・社会活動に参画する意欲をもつ女性を対象としたセミナーで、今年も4時間の講義を参加者と和気藹々お話ししながら進めました。内容は、「想いをカタチにするチカラ」。みんながすでに持っているそのチカラに気づいて行動に移すこと、どんな言葉や行動を選ぶかで伝わり方も違い、信頼度も変わるということをお伝えしました。

## メディア掲載

### 日経新聞夕刊

小1の壁をテーマに取材を受けた日経クロスウーマンデュアルからの再編集として掲載いただきました。

### 神奈川県政策局ウェブサイト

「育児と仕事に全力なママとパパの心のゆとりを作りたい」

### 都筑のNPO法人情報誌 tsuzuki ANCHOR

都筑区役所地域振興課発行の情報誌に事業紹介や卒業生が活躍している様子を掲載いただきました。

### NHKライフチャット NHKおはよう日本

「小1の壁」への備えを自治体がサポート 情報交換会を開催」



◀登壇内容、メディア掲載内容はこちらから

## 書籍情報

『だれも教えてくれなかった  
ほんとうは楽しい  
仕事&子育て両立ガイド』

小栗 ショウコ  
田中 聖華 共著

2013年10月12日  
株式会社ディスカヴァー・  
トゥエンティワン

