



あっとほーむをのぞいちゃおう！

## あっとほーむの とある1日！！



パパママが家族のため、社会のため働いている間、あっとほーむでは子どもたちが楽しく過ごしています。どんな1日なのかをご紹介します！！



### 小学校から子どもたちが帰ってきます

「ただいまー！」と元気に帰ってくる子どもたちをスタッフが「おかえり！」と迎えます。手洗いうがい済んだら宿題。みんなでやると集中できる！終わったら、自由な時間！ゴロゴロしちゃってもOK。



### 3時！おやつ時間だよ

スタッフが手作りしているおやつ！特に、月に一度のスペシャルおやつと誕生日会は子どもたちが心待ちにしています。おいしいおやつでエネルギー満タン！！





## 🕒 外あそびへレッツゴー！！

緑いっぱいの公園で走り回ったり、自然あそびをしてあそびます。スタッフが一緒に行くから安心。ゆっくり過ごしたい子はあっとほーむで過ごします。ベランダでは夏は水浴びができるよ～！



## 🕒 保育園や習い事へお迎え 子どもミーティング

保育園や習い事へ車や徒歩でお迎えに行きます。その間に、みんなで明日のスケジュールを確認！今日のありがとうを発表するよ。時々、学校が終わった中学生も遊びに来てくれる！



## 🕒 夜ごはん準備のお手伝い お料理クラブ

小栗さんが夜ごはんを作るのをお手伝い！お料理クラブでは、少し難しいレシピにも挑戦。夜間保育がない子は、パパママがお迎えに来るまでゴロゴロしたり、保育園から帰ってきた子たちとあそびます。







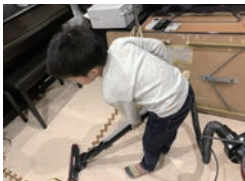
🕒 夜ごはんは、みんな揃っていただきます！

できたての温かいごはんをみんなでいただきます！子どもも大人も今日あったことを話して賑やかな食卓。みんなで食べるともっと美味しい。部活後の中学生や高校生もごはんを食べに来ることも。



🕒 お風呂、勉強クラブ  
楽しく過ごす時間だよ

お迎えまで保育園児も小学生もきょうだいのよう楽しく過ごす時間。お風呂に入る子ども、片付けや掃除を手伝ってくれる子どもいるよ。時々、ボランティアの大学生が勉強を見てくれるよ。



🕒 パパママがお迎えに来て、  
たのしい1日もおしまい！

おうちに帰ったら、あとはパパママとゆっくり親子の時間が待っています。明日も元気にあっとほーむに来てね！



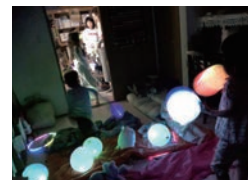
働くパパママ、子どもたちのために



こんなスペシャルな  
日もあるよ！

あっとほ一むお泊まり会！

お泊まり会恒例、夜ごはんはオムライス！  
夜はテントを張って寝袋で寝る！子ども  
たちがたのしく過ごしている間、パパママも  
ゆっくり素敵な時間を過ごしてね。



長期休みや臨時休校の日は  
朝からオープン！！

夏休みは特に合宿やお出かけ、ミニイベントで盛りだくさんの毎日です。小栗さんの手作りのお昼ごはんも出るから、子どもたちはもりもり食べて、午後も元気に遊べるよ。

台風などで急な休校になっても、あっとほ一むは朝からオープン。子どもたちが安全な場所で過ごせると、働くパパママも安心です！

### ご利用者さまの声

働くパパママにとって  
あっとほ一むとはどんな場所？

「働くママ」の想いを汲んでくれるスタッフさん達がとても素晴らしいです！

Yちゃんママ

困ったな・・・という時に、ちょっと相談してみよう！と思えるところ。体が2つあったら！と思う時に、諦めずに済むように助けてくれるところ。

Aくんママ

手術が終わらなくて帰れない時に、夕飯を出してもらえて預かってもらえるのは心強い！！

Mちゃんパパ  
(医師)

夏はキャンプ、冬はクリスマス会色々なイベントがあり楽しいです。学校が平日休みの時、午前中から見て頂けることも助かります。

Tくんママ

「娘が次はいつ行けるの？」としても楽しみにしている温かい場所です。

4才Sちゃんママ