

## 働く女性プロデューサー 小栗ショウコの日常

認定NPO法人あっとほーむ代表理事、ビジネス&ライフコンサルタントとして活躍している小栗さん。今回は、彼女の日常に密着！あなたの知らない一面に出会えるかも。



### Morning 2



新聞や雑誌の取材が入る時も。担当の方が熱意を持って聞いてくれると嬉しい。新しい事を学ぶことや時間を作って読書や勉強会に参加することも忘れない。

### Morning 1



朝はゆっくり起床。午前中はブログや原稿の執筆、セミナーの資料作成など。事務メンバーと法人関連の事務仕事をこなすことも。週に2〜3度はあっとほーむで使う食材の買い物に！



Afternoon  
4



あっとほーむの子どもたちが帰ってきたら、ゆっくり話を聴く時間。5時になったら夕食作り。子どもたちが手伝うことも。その後は、子どもたちと一緒に夜ごはんを食べる幸せな時間が待っている。

Afternoon  
3



お昼過ぎ、スタッフが来たなら保育ミーティング。子どもたちの様子をしっかりと共有します。午後はちよっと休憩タイム。韓国ドラマが大好きで、今年の一押しは「トッケビ」。



Night  
5



小栗さんにとって  
あっとほーむとは？

あっとほーむは私の人生そのもの！単なる仕事ではなく、ここが私の居場所であり、笑顔で楽しく過ごせる場所。子どもたちにも、パパママたちにも、スタッフや関係者の皆様にも、あっとほーむがあってよかったと言ってもらえるのが一番うれしい。



あっとほーむで過ごす夜は日常だけど、やっぱり特別。保育園児、小学生だけでなく、あっとほーむを卒業した中高生、大学生、社会人まで会いに来る。あっとほーむをやっててよかったと思う瞬間。

Saturday  
7



月に一度は土曜日に「仕事&子育て両立サロン」を開催。あっとほーむへの寄付の返礼品や、両立サロンでもお出しするガトーショコラ、シフォンケーキは小栗さん手作り。横浜ミサリングファクトリーで教えてもらいました。

Weekdays  
6



ビジネス&ライフコンサルタントとして事業相談やセミナーを開催。コーチングと統計学で、本人も気づいてない才能を引き出し、自分らしい働き方、生き方を伝授。



Sunday  
8



あっとほーむカレッジの講師として子育て支援で起業したいという人を育成し、起業前後や事業継続のサポートを行なっている。開業した人の訪問支援も欠かさない。



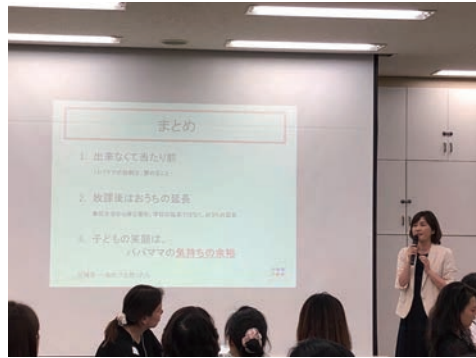
聞いてみました！  
小栗さんはどんな人？

小栗さんはいつもニコニコ穏やかな方です。区役所の廊下で小栗さんの笑顔を見つけると、ホッと安心します。でも、講演をしている時は、キリッとしていてとてもかっこいいです。同じ女性性として憧れの存在です。

横浜市都筑区役所子ども家庭支援課  
係長 石井 泉さん

小栗さんとの出会いは起業家支援プログラム。ピリリとした大人の雰囲気、メンターとして沢山のアドバイスを下さりました。でも小栗さんにはアイデアが次々と浮かぶ純粋な少女の側面も！そのギャップが大好きです。

株式会社タスカジ  
代表取締役社長 和田 幸子さん



行政や企業、大学等で講演する時は、いつも参加者が求めているものを伝えようと心掛けています。たくさん大人の前で話した後あっとほーむに戻って子どもたちと会うと、ホッとリラックスできる。



ビジネスプロデューサー稲葉さんとシンフォニークルーズ顧問・周藤さんとは、よくお食事に行きます。



あっとほーむの子どもたちと行く合宿の下見もする。



休日は友人とゆっくり過ごしたり、キャンプやグランピングで自然を満喫。そして、富士山から力をもらって、明日からも自分らしく頑張る！